

Mehr Leichtigkeit

Wie bitte?

Mehr Leichtigkeit?

Ist das nicht etwas unrealistisch in dieser schwierigen Zeit auf Erden?

Ja, das ist es.

Ich bin gerne unrealistisch, ja, versuche geradezu immer unrealistischer zu werden.

Warum? Die gängige Realität bringt uns offensichtlich nicht wirklich weiter. Im Gegenteil.

Es braucht mehr Neues, das dem Erwachen, der Bewusst(er)werdung dient.

Neues entsteht leichter aus einer inneren Leichtigkeit.

Aus der Schwere ist es schwer Neues, das dem Gesunden dient, zu finden.

Zudem fördert sie das L(e)ichte in uns, Wohlbefinden und Kraft. Das können wir gut gebrauchen auf unserem Weg in unsere Mitte, genau jetzt in dieser Zeit, und es auch Menschen/Situationen zufließen lassen, die danach fragen.

Anstatt gedanklich «Schweres» zu schicken, kann eine Welle Leichtigkeit uns selbst und den EmpfängerInnen so gut tun. Magst Du es grad (wieder Mal) ausprobieren (und gleichzeitig ehren, dass es sich vielleicht auch grad schwer anfühlt, dass also beides sein darf)?

Wenn Du mehr Leichtigkeit tanken möchtest, scrolle im Newsletter weiter nach unten zu «Inspiration».

Dort wartet ein Geschenk auf Dich,
es findet am 5.5. abends statt.

Anmelden: info@seelenzentriert.ch



Idee für die nächsten drei Tage...

Gönne Dir in den nächsten drei Tagen täglich einen Moment Leichtigkeit. Vielleicht pfeifst Du ein Lied, hüpfst durch die Wohnung, lächelst leise vor Dich hin, wirfst eine Feder in die Luft, oder?

Mehr?

Wie Du (noch) mehr Leichtigkeit, Erfüllung und Kraft in Dir und andern entdecken kannst, lernst Du - nebst vielem anderen - in der Ausbildung Seelenzentriertes Coaching.

Herzlich, Sabina und Team

info@seelenzentriert.ch

www.seelenzentriert.ch