

SeelenTiefe

Seelentiefe? Wie finde ich die mir? Da kommt mir gerade der Regen zu Hilfe. Er macht mich drauf aufmerksam, wie leicht es für das Wasser ist, zielstrebig und leicht zugleich, tiiiiief nach unten in die Erde zu fließen. Das lädt mich grad ein, in meine eigene Tiefe zu fließen, einfach und leicht, dahin wo meine Seelenkraft ist. Mmmh...da ist Weite und Entspannung, lebendige Ruhe und etwas Magisches. Wie eine Schatztruhe in welcher noch viele meiner Seelengeschenke auf mich warten.

Wie nimmst Du Deine Seelentiefe wahr?

Das wahr-nehmen dieser Kraft, ermuntert mich, mich einfach auf den Fluss meines Lebens, meiner Seele einzulassen. Zu wissen, dass ich tief in mir diese unendliche Kraft und Freude finde, gibt mir Sicherheit. Vielleicht die einzige wirkliche Sicherheit auf Erden?

Möchtest Du den Fluss zu Deiner Seelentiefe etwas näher kennen lernen? Ihm noch fließender folgen? Deine Seelengeschenke, Seelengaben, oder wie auch immer Du es nennst, wahr-nehmen und Dein Leben leben, wie es Dir entspricht?



Scrolle im Newsletter weiter nach unten zu «Auftanken».

Dort wartet ein Geschenk auf Dich,

es findet am **Freitag 27.10.** abends statt.

Oder melde Dich gleich hier an für einen Seelentiefen Abend.

Anmelden: info@seelenzentriert.ch

Idee für die nächsten Tage

Setze Dich an ein Wasser. Atme tief durch. Entspanne Dich auf allen Ebenen.

Lass Dich vom Wasser verzaubern: schaue, fühle, rieche, höre tief hin.

Lass Dich von diesen Energien in Deine Seelentiefe locken. Lass Dich überraschen, wie es da ist.

(Tipp: Freu Dich an dem, was Du dann grad erlebst, besonders wenn es Sanft /Klein daherkommt, anstatt mehr/anderes erleben zu wollen.)

Für Dich

Wie Du Seelenkraft und Seelengeschenke in Dir und andern (tiefer) erwecken kannst, lernst Du - nebst vielem anderen - in der Ausbildung Seelenzentriertes Coaching. Oder gönne Dir ein Seelenzentriertes Coaching. Gerne empfehlen wir Dir ein paar exzellente Coaches.

Herzlich, Sabina und Team

info@seelenzentriert.ch

www.seelenzentriert.ch